

# Aesculus hippocastanum

## Aesc

### Introduction

Le marronnier commun est un arbre de la famille des Hippocastanacées ou Sapindacées. Il a de nombreux autres noms communs : marronnier d'Inde, marronnier blanc, châtaignier de mer, châtaignier des chevaux ou marronnier faux-châtaignier. Aesculus était le nom latin d'un chêne à glands comestible. Hippocastanum évoque le cheval (hippos) et la châtaigne (kastanon) car le marron semblait pouvoir être donné aux chevaux en petite quantité.

C'est un grand arbre d'ornement qui peut dépasser les 300 ans et mesurer jusqu'à 30 mètres. La sève, la bogue et la graine ont une odeur très particulière et un goût un peu amer. Les fleurs blanches ou roses, tachées de rouge sont rassemblées en thyrses en forme de pyramide. La floraison a lieu en mai et juin. Le fruit est une capsule coriace, hérissée de pointes qui renferme en général une seule (parfois deux) grosse graine brune, lisse et luisante, toxique, appelée marron d'Inde.

Les marrons du commerce, à griller ou utilisés en confiserie, qui sont comestibles, sont des châtaignes, fruits d'une variété de châtaignier (*Castanea sativa*) à fruits non cloisonnés qui est un arbre de la famille du hêtre et n'a rien en commun avec le marron d'Inde.

Le marronnier est très répandu dans les parcs publics et le long des avenues en Europe et Amérique du Nord. Son bois n'est pas réputé de qualité pour la menuiserie, la charpente ou le papier. Il est utilisé en agriculture pour la confection de piquets et de treillis car son bois est peu putrescible. C'est surtout comme arbre d'ornement qu'il est utilisé, pour son feuillage dense et ses fleurs bien visibles.

Le marron d'Inde contient de l'amidon, des saponines (aescine) et surtout des glucosides (aesculine, fraxine) qui le rendent toxique. Il n'est donc pas recommandé de le donner à manger au bétail, bien que cela ait été fait dans le passé pour les chevaux et bovins. La farine de marron d'Inde sert également de lessive après extraction des tanins et de la saponine. L'aescine entre dans la composition de produits cosmétiques tels que les gels, les émulsions hydro-huileuses et on l'utilise comme facteur de protection solaire car elle absorbe les rayons ultra-violets.

Autres principes actifs :

- Pour la graine : des saponosides triterpéniques responsables de l'activité anti-inflammatoire et anti-oedémateuse, de nombreux flavonoïdes (notamment des hétérosides du quercétol et du kaempférol) à l'origine de l'action vitaminique P qui correspond à un ensemble de propriétés de protection vasculaire et un tanin catéchique (substance de nature polyphénolique aux propriétés

astringentes) à l'origine de l'action veinotonique .

- Pour l'écorce : des hétérosides coumariniques (principalement l'esculoside qui est un glucoside de l'esculétol) qui confèrent une excellente action tonique veineuse et une remarquable activité vitaminique P notamment une action antihémorragique par diminution de la perméabilité et augmentation de la résistance des vaisseaux capillaires. Les flavonoïdes complètent l'action de l'esculoside par leurs actions vasoconstrictrices, anti-inflammatoires et également vitaminique P notamment en étant des antioxydants de la paroi des vaisseaux.

L'écorce et la graine du marronnier d'Inde possèdent principalement des propriétés :

- de tonique veineux avec régularisation de la circulation de retour
- de protection capillaire avec diminution de leur perméabilité et augmentation de leur résistance
- astringentes et vasoconstrictrices qui favorisent encore plus le retour veineux
- anti-inflammatoires, anti-oedémateuses et anti-hémorragiques

On utilise depuis longtemps son écorce, ses fleurs et ses marrons pour en tirer des préparations médicinales. Selon une croyance populaire, il était recommandé de garder dans ses poches quelques marrons d'Inde pour prévenir les accès de goutte, les crises rhumatismales et les douleurs dans le dos. En Turquie, le marron réduit en poudre était réputé soigner certaines maladies pulmonaires. Le marron semble aussi avoir été utilisé pour soigner les maladies pulmonaires du cheval.

Un extrait normalisé en escine (16 % à 20 %), mais ne contenant pas d'esculine (anticoagulant toxique) est commercialisé depuis les années 60, fabriqué à partir de la graine entière, car la fleur, la feuille ou l'écorce contiennent de l'esculine. Il traite l'insuffisance veineuse et certains troubles associés (lourdeur et gonflement des jambes, démangeaisons, varices, phlébite, certaines ecchymoses, hémorroïdes). Une étude faite sur des rats laisse penser que l'extrait normalisé de marronnier d'Inde aurait un effet hypoglycémiant qui pourrait contribuer à traiter le diabète. Certains extraits ont une activité vitaminique P, anti-hémorragique, qui les ont fait utiliser dans des préparations destinées à faciliter la circulation sanguine.

En homéopathie, on prépare la teinture avec les jeunes rameaux fleuris et/ou le fruit entier (écorce et amande). Aesc a été expérimenté par le Dr Hale en 1864. Les résultats ont été publiés dans la seconde édition de ses *News Remedies*.





### **Portrait minute**

#### **Chez l'enfant**

Remède utile chez les enfants qui se réveillent affolés et paniqués suite à des frayeurs. L'enfant est confus, regarde partout dans sa chambre et ne reconnaît même pas ses parents. Il a un air hébété, désorienté et se demande où il est.

#### **Chez l'adulte**

Personne pléthorique aux mains facilement gonflées avec un désir d'air frais. Tendance aux bâillements et besoin de s'étirer. Visage rouge par le frottement (lavage, essuyage).

Tristesse hypocondriaque. Très mauvaise humeur et irritabilité, se met vite en colère et retrouve lentement son caractère habituel. Etat de confusion intellectuelle, de désorientation. Aversion pour le travail et à penser, mauvaise mémoire. Lenteur de compréhension. Aggravation le matin au réveil et amélioration en bougeant .

### **Symptômes caractéristiques**

#### **Congestion et plénitude veineuse**

Particulièrement au niveau du système porte entraîne une importante symptomatologie digestive.

L'engorgement hépatique et les hémorroïdes accompagnent toutes les manifestations d'Aesc.

Dilatation très marquée des vaisseaux de l'oeil. Cela exprime l'état du système veineux de tout l'organisme : turgescents, dilatés, congestionnés. Ce symptôme est important. Quand il est associé à d'autres symptômes veineux (varices, hémorroïdes, congestion hépatique, etc...) Aesc est le remède.

Sensation de plénitude et de pulsations dans les veines et les organes (coeur, estomac, cerveau, poumons)

jusqu'aux extrémités comme s'ils étaient trop plein de sang, de pesanteur douloureuse au niveau hépatique, de lourdeur externe. Sécheresse des muqueuses avec sensation de brûlure, d'écorchures.

Palpitations audibles pendant le sommeil, ressenties dans tout le corps jusqu'aux extrémités.

Les troubles sont améliorés par tout ce qui favorise la circulation retour : froid, exercice et aggravés pour tout ce qui la ralentit : sommeil, bain chaud.

### **Douleurs caractéristiques**

- vives, superficielles, changeant de place à chaque instant, élançant le long des nerfs et atteignant surtout les articulations de la main, du poignet et du coude. Amélioration par la chaleur.
- veineuses, profondes, persistantes s'accompagnant d'une sensation de plénitude et souvent de pulsations dans les extrémités. Les veines sont très apparentes, bleuâtres, très distendues. Amélioration par le froid.
- violentes dans les régions lombaires et sacrées, s'étendant aux hanches et accompagnant toutes les affections. Aggravation en marchant et en se penchant.

### **Tropisme digestif**

Il existe une sensation constante de plénitude de l'hypocondre droit avec douleur hépatique qui accompagne tous les troubles digestifs.

La langue est sèche, rouge, turgescence. Chargée, elle est douloureuse comme si elle avait été brûlée.

La digestion est lente avec éructations sèches, amères. Estomac pesant avec douleur brûlante et rongée survenant 3H après le repas. Pyrosis et régurgitations d'aliments après les repas. Aussitôt que le malade a avalé sa nourriture ou peu de temps après, elle surgit, il la régurgite et cela dure jusqu'à ce qu'il ait évacué le contenu gastrique.

Le rectum est sec et chaud. Brûlure anale avec frissons montant et descendant le long du dos. Constipation avec besoins inefficaces. Les selles sont dures, grosses, sèches, évacuées avec beaucoup d'efforts. La constipation est caractéristique d'Aesc quand elle s'accompagne d'un lumbago sacro-iliaque aggravé par la marche et en se penchant avec une sensation de pesanteur, de gonflement douloureux dans la région sacrée.

### **Tropisme génital**

L'utérus est congestionné avant et après les règles, la malade sent qu'elle a un utérus. Il est souvent prolapsé ou déplacé, d'où une douleur sacro-lombaire aggravée en marchant ou en se baissant forçant la malade à se coucher ou à s'asseoir. Le prolapsus utérin et le mal de dos s'accompagnent souvent d'une leucorrhée épaisse, excoriante, collante, jaune foncé et aggravée après les règles.

## **Tropisme oculaire**

Yeux rouges, larmoyants, congestionnés avec brûlures ressenties dans les globes. Cette congestion oculaire s'accompagne de sensation de plénitude et de pesanteur, d'élançements et de piqûres superficielles. Les douleurs sont soulagées par les applications chaudes.

## **Symptômes généraux**

### **Modalités**

*Aggravation* : le matin au réveil ; après la selle ; pendant la miction ; en marchant ; pendant et après le sommeil ; au repos ; allongé ; par le chaleur d'une pièce ; en se penchant ; par le mouvement des parties atteintes ; par un bain chaud

*Amélioration* : par le plein air ; par le mouvement surtout prolongé ; par une hémorragie ; par le froid

## **Indications cliniques**

### **Affections fébriles aiguës**

Peau sèche et chaude, paume et plantes des pieds brûlantes. Absence de soif. Tendance à bâiller et à s'étirer. Céphalée comme si la tête allait éclater avec photophobie. Violentes palpitations cardiaques pouvant être ressentis dans tout le corps. Brûlure buccale et salivation abondante. Sécheresse et constriction de la gorge avec tendance constante à avaler. Aggravation de 19H à minuit.

### **Affections de la gorge**

Tuméfaction, sécheresse, brûlure, angine avec besoin fréquent d'avaler mais aggravation en avalant.

Inflammation chronique de la gorge. Le pharynx est rouge-sombre avec des veines gonflées, tortueuses et des douleurs de brûlure. Pharyngite folliculaire.

Alternance entre ces symptômes et des affections hépatiques ou rectales.

### **Céphalées**

Elles sont congestives, principalement occipitales. Violents maux de tête « comme si la tête était écrasée » accompagnée d'une sensation de plénitude ou d'expansion du cerveau. Elles peuvent être aussi frontales s'étendant de droite à gauche avec la sensation que la peau du front est rétrécie, contractée. Battements dans les tempes. Somnolence. Céphalées irradiant dans les hanches et le sacrum. Aggravation pendant les règles.

### **Coryza**

Peu abondant, aqueux, écoulement excoriant avec douleur brûlante et une sensation d'écorchure à l'inspiration d'air froid.

## **Hémorroïdes**

Elles sont bleues ou pourpres, turgescents, chroniques, étranglées, volumineuses, très douloureuses, gênant l'évacuation de la selle, saignant rarement (mais Aesc peut-être indiqué dans les hémorroïdes qui saignent) avec prolapsus du rectum après la selle. Douleurs dans le rectum particulièrement vives, piquantes après la selle donnant la sensation qu'il est plein de petites aiguilles ou d'épines. Prurit anal. Aggravation par la marche, par la selle et en s'essuyant après la selle, mais ne sont pas aggravées par le toucher. Elles sont toujours accompagnées d'un mal de dos (douleur sourde, constante au niveau du sacrum et des hanches aggravée en marchant et en se courbant), d'une sensation de plénitude de la région sacrée, de pulsations et de battements.

## **Mal de dos**

La douleur lombo-sacrée s'étendant aux hanches accompagnent deux autres indications du remède :

- troubles utérins avec leucorrhée abondante et sensation de pression dans les hanches aggravée par la marche.
- manifestations purement articulaires de la colonne lombo-sacrée ou sacro-iliaque avec un mal au dos, lourd, battant, violent et constant, marcher est presque impossible, il est à peine capable de se lever et de marcher après être resté assis, quand il veut se lever il est obligé de faire beaucoup d'efforts douloureux avant d'y parvenir.

## **Vertiges**

Aggravés l'après-midi (période digestive d'encombrement hépatique) ou en se redressant.

## **Confusions courantes**

### **Arsenicum album**

On peut confondre les deux remèdes en aigu lors d'un coryza aqueux avec douleur brûlante, un écoulement excoriant et une sensibilité à l'inspiration d'air. Mais Ars est aggravé au plein air alors qu'Aesc est aggravé par la chaleur d'une pièce.

### **Lycopodium clavatum**

Chez les enfants dans un contexte de terreurs nocturnes avec la confusion et le fait de ne pas reconnaître les gens. On trouve aussi une transpiration de la tête et une transpiration de mauvaise odeur en général.

L'aggravation caractéristique à 16H de Lyc est aussi présente chez Aesc. Mais la transpiration de Lyc est froide alors que celle d'Aesc est très chaude. De plus, chez Lyc il y a un côté autoritaire, un désir de sucré, la position ventrale pendant le sommeil ainsi que l'intolérance aux vêtements serrés qui sont autant de symptômes manquants chez Aesc.

## **Nux vomica**

Aesc et Nux-v ont en commun le côté pléthorique, des symptômes psychiques (colère, irritabilité, lenteur de compréhension...), beaucoup de symptômes digestifs (érecutions, pyrosis, constipation, hémorroïdes, prurit), la tendance à bâiller et à s'étirer, l'aggravation le matin au réveil. Mais Aesc n'a pas le côté impétueux, impatient, fonceur que l'on trouve chez Nux-v. Aesc a un sommeil lourd alors que Nux-v se réveille au moindre bruit. Nux-v est aggravé par le plein air et le mouvement c'est le contraire chez Aesc. Enfin on ne retrouve pas, chez Aesc, les désirs alimentaires caractéristiques de Nux-v (viande, café, alcool, choses épicées).

## **Pulsatilla**

La confusion est possible chez la femme à cause de la congestion veineuse, du tropisme génital, du côté triste et morose avec la confusion le matin au réveil. On trouve aussi l'amélioration au plein air et par un mouvement prolongé, l'aggravation dans une pièce chaude ainsi que le côté pléthorique. Mais Puls a l'utérus congestionné pendant les règles, chez Aesc c'est avant et après. Les palpitations d'Aesc sont audibles alors que celle de Puls sont visibles. Les symptômes d'Aesc sont améliorés en transpirant c'est le contraire chez Puls. Enfin, Aesc est aggravé par le thé alors que Puls est aggravé par le café et les aliments riches.

## **Relations**

### **Sulphur**

L'état de congestion veineuse est dû généralement à des toxines que l'organisme n'arrive pas à éliminer. Il faudra parfois employer Sulph, qui est le remède chronique d'Aesc, pour compléter son action.

## **Ajouts au répertoire**

TE : DOULEUR, céphalée en général / extension / hanches, dans les : Dr Henri Duprat

TE : DOULEUR, céphalée en général / extension / sacrum, dans le : Dr Henri Duprat

Y : PHOTOPHOBIE / fièvre, pendant : Dr HC Allen

N : ÉCOULEMENT / EXCORIANT : Dr Henri Duprat

B : SALIVATION / fièvre, pendant : Dr HC Allen

G : AVALE continuellement / fièvre, pendant : Dr HC Allen

GF : CONGESTION / Utérus / règles / avant : Dr Gilbert Charette

GF : CONGESTION / Utérus / règles / après : Dr Gilbert Charette

GF : CONSCIENTE de son utérus : Dr Gilbert Charette

MB : CHALEUR / Mbres sup / Main / Paume / fièvre, pendant : Dr HC Allen

FV : TRANSPARATION / absente : Dr HC Allen

GE : AGENOUILLANT / amél en s' : Frans Vermeulen

GE : AIR / plein air / amél : Frans Vermeulen

GE : ALLONGÉ / agg : Frans Vermeulen

GE : BAIN, laver / chaud / agg : Dr Gilbert Charette

GE : CHALEUR / pièce, d'une, agg : Frans Vermeulen

GE : DISTENSION des vaisseaux sanguins : Dr Gilbert Charette  
GE : ÉTIRER, s' / fièvre, pendant : Dr HC Allen  
GE : MATIN (5 h à 9 h) / réveil, au : Frans Vermeulen  
GE : MICTION / pendant, agg : Frans Vermeulen  
GE : MOUVEMENT / amél : Frans Vermeulen + Dr Gilbert Charette  
GE : MOUVEMENT / amél / prolongé, amél : Dr Henri Duprat  
GE : HÉMORRAGIE / amél : Frans Vermeulen  
GE : SAISONS / été /amél : Frans Vermeulen  
GE : SELLE, après la, agg : Frans Vermeulen  
GE : SOMMEIL / pendant / agg : Frans Vermeulen

## **Références**

Aesculus hippocastanum - Dr Henri Duprat - Traité de matière médicale homéopathique - 1948  
Aesculus hippocastanum - Dr Gilbert Charette - La matière médicale pratique - 1949  
Aesculus hippocastanum - Dr Gilbert Charette - La matière médicale homoeopathique expliquée - 1952  
Aesculus, Aloe, Collinsonia - Recueil des publications du Dr Georges Demangeat - 1982  
Aesculus hippocastanum - Matière médicale de la fièvre - Dr H.C. Allen - 1990  
Aesculus hippocastanum - Frans Vermeulen, Dr Edouard Broussalian et Dr Jean Claude ravalard - Synoptic 1 - 2001  
PCKent2 - Logiciel d'aide à la décision homéopathique - Nicolas Massonat

*Edouard Troesch - 8 novembre 2010 - edtro@no-log.org*