

Gratiola officinalis

Grat

Introduction

C'est une plante vivace de la famille des scrofulariacées, d'une hauteur de 50 cm environ. Elle vit dans des milieux humides et marécageux dans presque toute l'Europe. On l'appelle aussi gratiole, grâce de Dieu, herbe au pauvre homme et sené des prés. La plante est inscrite sur la liste des espèces protégées par la loi (Arrêté du 13 janvier 1982). Elle contient un glucoside cardiotonique (gratioline) qui est aussi purgatif, diurétique, vermifuge, vomitif et surtout des cucurbitacines comme Anag, Bry Coloc, Echi et Iber. La structure chimique des celles-ci rappelle curieusement celle des corticoïdes expliquant ainsi l'action anti-inflammatoire de ces remèdes. En homéopathie, c'est la plante entière et fleurie qui est utilisée.



Portrait minute

Chez l'adulte

Grat est par exemple dans une situation où il ambitionnait un emploi bien rémunéré, ses ambitions salariales étaient conséquentes et il a pu refuser des offres qui n'étaient pas à la hauteur de son orgueil démesuré.

Hautain, arrogant, irritable au réveil, mécontent, triste indécis, hésitant, confus, air absent.

N'aime pas la compagnie et désire garder le silence. Réfléchit longtemps pour répondre.

Peur en ayant faim surtout à jeun et refuse donc de manger.

Anxiété pour l'avenir, pour sa santé avec tendance suicidaire.

Nymphomanie conduisant à la masturbation.

Sensation de chaleur de la tête et du visage avec une sensation de froid dans l'estomac et l'abdomen.

Sensation « comme si le cou était serré par une main ».

Anomalie de perception quant à la taille corporelle : sensation de tête enflée, dilatée et de tuméfaction du visage ou alors illusion d'être petit, sensation comme si la tête devenait plus petite ou comme si le cerveau se contractait.

Symptômes caractéristiques

Tropisme digestif

Grat est surtout connu pour ses signes aigus lors d'une gastro entérite avec sa diarrhée caractéristique.

Celle-ci est aqueuse, verdâtre, mousseuse, en jet. Les selles sont évacuées avec force mais sans douleur. Elles sont suivies d'un soulagement, d'épuisement et d'une brûlure anale est très caractéristique. Ce type de diarrhée survient surtout l'été, après avoir bu de l'eau froide. On peut trouver une soif extrême en particulier le matin et le soir.

Mais il existe aussi des signes subaigus ou chronique dans le cadre d'une dyspepsie où la diarrhée peut manquer :

- douleur à type de crampe au niveau de l'estomac après manger
- éructations inefficaces et incomplètes ayant le goût des aliments
- douleur de la tête après manger
- vertiges pendant et après manger, améliorés au plein air
- sensation d'avoir l'estomac rempli d'eau froide ; d'une pierre roulant d'un côté à l'autre

Tropisme sexuel

L'homme commence par avoir un coït, une émission séminale et puis après seulement il a son érection et son désir sexuel. Il s'adonne aussi à la masturbation. On trouve aussi des convulsions pendant le coït et pendant l'éjaculation.

Chez la femme, on observe une nymphomanie avec un désir augmenté même chez les parturientes. C'est un désir violent qui pousse à la masturbation. Les règles sont abondantes, en avance, douloureuses et prolongées.

Symptômes généraux

Modalités

Aggravation : l'après-midi (13 à 18H) ; par la chaleur ; par le café ; par les boissons froides

Amélioration : au plein air

Alimentaires

Désir : de pain ; de pain et de beurre ; de café

Aversion : pour les aliments même avec faim ; pour le gras ; pour le poisson ; à fumer

Etiologies

Orgueil démesuré ; excès de café ; boissons froides en été

Indications cliniques

Laryngite

Si un malade a tout le tableau digestif de Grat et qu'il sort une laryngite, inutile de passer à Arg-m, Carb-v, Caust ou Nat-m car on trouve aussi une douleur comme si le larynx est à vif, un besoin de racler pour éclaircir la voix, l'irritation des voix aériennes, des mucosités et une voix enrouée.

Migraines

Céphalée migraineuse avec nausées, vomissements et somnolence. Afflux de sang à la tête avec des battements dans les tempes et la vision qui s'estompe. Fatigue des bras et des jambes. Aggravation au mouvement.

Confusions courantes

Bryona alba

Les deux présentent le même tableau mental et une diarrhée estivale après avoir bu de l'eau. Mais Grat est mécontent de tout alors que Bry est surtout mécontent de lui. De plus, Grat ne présente pas le besoin d'accumuler ni le désir de rentrer chez lui qui est propre à Bry.

Croton tiglium

En aigu, lors d'une diarrhée, on peut confondre Grat et Crot-t. Mais la diarrhée de Crot-t est aggravée après manger contrairement à Grat dont la diarrhée est améliorée après manger. Crot-t est frileux tandis que Grat est aggravé la chaleur.

Gambogia

La diarrhée de Grat peut faire penser à celle Gamb. Mais les selles de Gamb ne sont pas mousseuses contrairement à Grat. Gamb est gai, joyeux, de bonne humeur tandis que Grat est mécontent, contrarié. Gamb est frileux tandis que Grat est aggravé la chaleur.

Magnesia carbonica

On trouve en commun l'irritabilité et le mécontentement ainsi qu'un tableau digestif. Mais en dépit de sa difficile condition, Grat n'est pas nostalgique de son enfance insouciante contrairement à Mag-c qui disjoncte à chaque étape qui l'éloigne de l'enfance (vomit le lait, dentition, dent de sagesse, règles, grossesse). De plus, Magn-c est un frileux ce qui permet de le différencier de Grat qui est aggravé par la chaleur.

Nux vomica

Les deux remèdes ont en commun une irritabilité insatisfaite, une grande quantité de symptômes digestifs et l'aggravation par le café. Mais Nux-v est constipé tandis que Grat est diarrhéique. Nux-v est un grand frileux sensible à l'air froid alors que Grat est aggravé à la chaleur. De plus, on ne trouve pas chez Grat le côté « gagnant » de Nux-v, ni les désirs alimentaires caractéristiques.

Platina

La composante sexuelle (nymphomanie et désir augmenté), les névralgies, les douleurs ovariennes, le mental (mécontent, irritable, triste, capricieux, contrarié, orgueil) et l'aggravation par la chaleur rendent la confusion possible entre les deux remèdes. Mais Grat n'a pas le symptôme très marqué de Plat, l'alternance de symptômes mentaux et physiques. Il y a aussi cette opposition dans les illusions : Plat se croit plus grande que les autres, tandis que Grat se croit plus petit. Enfin, on ne retrouve pas chez Plat le contexte digestif de Grat.

Podophyllum peltatum

La diarrhée de Grat et de Podo se ressemble. Mais la diarrhée de Podo est aggravée après manger alors que celle de Grat est améliorée après manger. Podo est frileux tandis que Grat est aggravé par la chaleur. Lorsque Podo a la diarrhée, il a quasiment toujours une douleur de la fosse iliaque droite et une amélioration allongé sur l'abdomen ce qui n'est pas le cas chez Grat.

Ajouts au répertoire

PSY : HAUTAIN, arrogant : Frans Vermeulen

ES : DESIR / café : Frans Vermeulen

LAR : OEDEME / Glotte : Dr Jean-Michel Bolzinger

SOM : INSOMNIE / minuit, avant : Dr Henri Duprat

GE : CHALEUR / agg / pièce, d'une, agg : Dr Henri Duprat

GE : MOUVEMENT / agg : Dr Henri Duprat + Frans Vermeulen

GE : SAISON / été, agg en : Frans Vermeulen

GE : TÉTANOS, prévention du (suite de plaie suspecte) : Dr Henri Duprat

Références

Gratiola officinalis - Dr Henri Duprat - Traité de matière médicale homéopathique - 1948

Gratiola officinalis - Frans Vermeulen, Dr Edouard Broussalian et Dr Jean Claude ravalard - Synoptic 1 - 2001

Gratiola officinalis - Dr Jean Michel Bolzinger

PCKent2 - Logiciel d'aide à la décision homéopathique - Nicolas Massonat

Edouard Troesch - 5 novembre 2010 - edtro@no-log.org